

**МБДОУ детский сад «Малыш»
с.Сеченово**

**Проект
Лекарственные растения
нашего села**



**Выполнили:
воспитатели старшей
логопедической группы
Сорокина Н.И., Легошина Н.Ю.**

2015 год

Цель проекта:

ознакомление детей с лекарственными
растениями с.Сеченово
как средство экологического
воспитания детей старшего
дошкольного возраста



Задачи:

- Сформировать у детей понятия о лекарственных растениях (*как выглядят, где растут, каковы их лечебные свойства*)
- Сформировать умение узнавать растения по описанию и внешнему виду, называть их
- Сформировать представления о пользе лекарственных растений и их роли в жизни человека
- Воспитывать интерес, любовь и бережное отношение к растениям

Вид проекта:

информационно - исследовательский

Сроки реализации проекта:

ИЮНЬ

Участники проекта:

дети старшей логопедической группы,
воспитатели, родители

АКТУАЛЬНОСТЬ

- **Лекарственные растения — могут использоваться в лечебных целях.**
- **Правильное применение лекарственных растений способствует излечению многих болезней.**
- **Для лечения некоторых болезней лучше применять натуральные растительные средства, потому что, таблетки имеют побочные эффекты.**
- **Людам полезно знать о применении лекарственных растений, которые растут в их местности, научиться их применять.**

Ожидаемые результаты:

- **Знать какими лечебными свойствами обладают лекарственные растения;**
- **Знать какие части лекарственных растений используют в народной медицине;**
- **Запомнить лекарственные растения, способы их применения, что они лечат.**

Методы исследования:

- **сбор информации**
 - **беседы**
 - **наблюдения**
 - **экскурсия**
 - **эксперимент**

Этапы работы:

- **подготовительный этап**
(1 - 6 июня)
- **практический этап**
(7 - 16 июня)
- **заключительный этап**
(16 – 19 июня)

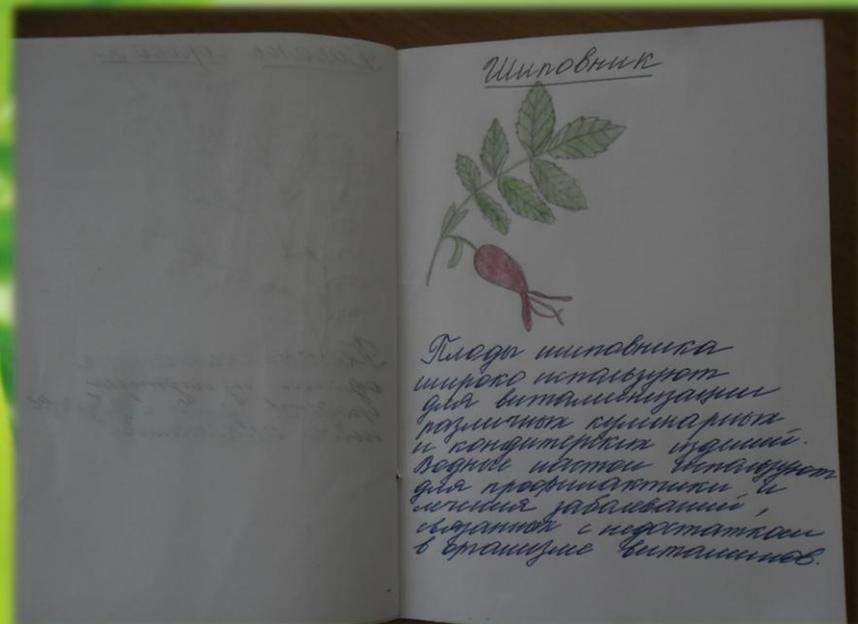
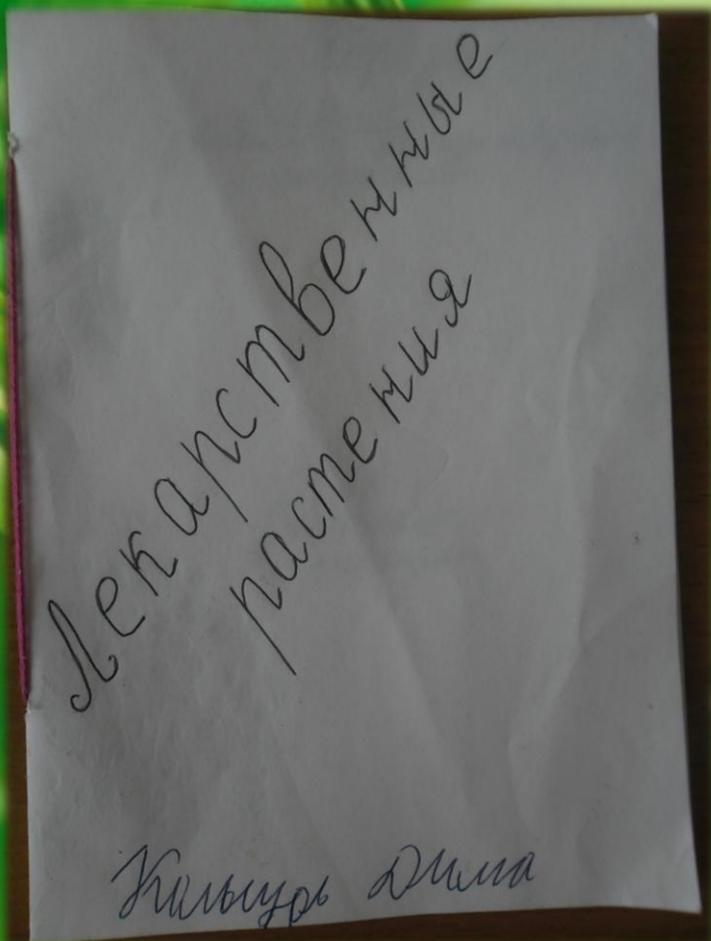
Гипотеза:

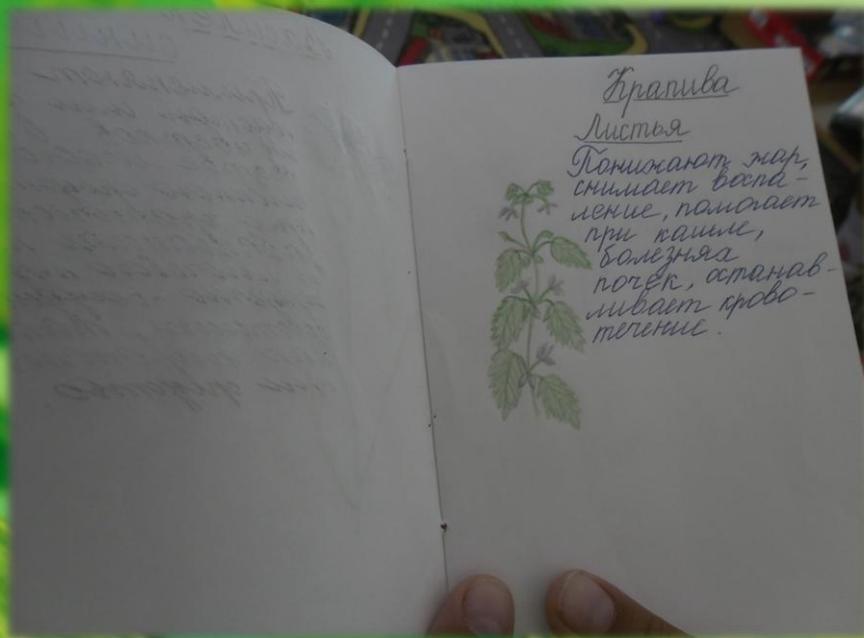
Если дошкольники узнают, как могут обыкновенные растения ближайшего окружения помочь здоровью человека, то они станут бережнее к ним относиться.

Подготовительный этап

- **Беседы с детьми по теме проекта « Как используются лекарственные растения человеком, животными»
«Целебные свойства растений (трав, кустарников)»**
- **Чтение художественной литературы:
"Природа чудесница" Бианки
"Неизвестный цветок" Скоролупова
"Под кустом" Пришвин**
- **Рассматривание альбома , энциклопедий, брошюры о лекарственных растениях**

Рассматривание брошюры «Лекарственные растения»



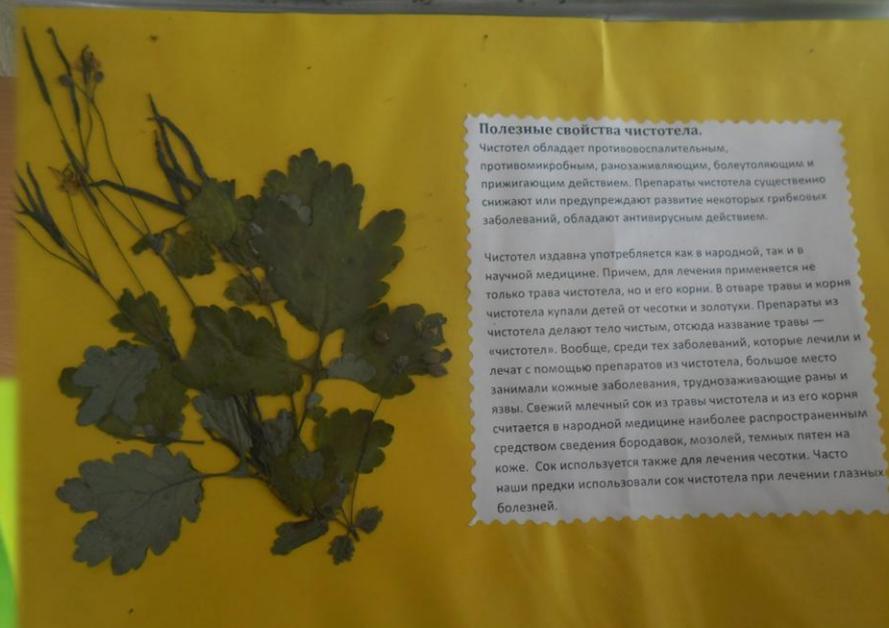


**Говорят, что я - ленива,
Пригорюнилась крапива.
Просто так расту у грядки,
Пользы мало приношу...
Подходите, "укушу"
С пользою за пятки**

Рассматривание альбома «Лекарственные растения»



Узнали все о чистотеле



Полезные свойства чистотела.
Чистотел обладает противовоспалительным, противомикробным, ранозаживляющим, болеутоляющим и прижигающим действием. Препараты чистотела существенно снижают или предупреждают развитие некоторых грибковых заболеваний, обладают антивирусным действием.

Чистотел издавна употребляется как в народной, так и в научной медицине. Причем, для лечения применяется не только трава чистотела, но и его корни. В отваре травы и корни чистотела купали детей от чесотки и золотухи. Препараты из чистотела делают тело чистым, отсюда название травы — «чистотел». Вообще, среди тех заболеваний, которые лечили и лечат с помощью препаратов из чистотела, большое место занимали кожные заболевания, труднозаживающие раны и язвы. Свежий млечный сок из травы чистотела и из его корня считается в народной медицине наиболее распространенным средством сведения бородавок, мозолей, темных пятен на коже. Сок используется также для лечения чесотки. Часто наши предки использовали сок чистотела при лечении глазных болезней.

Нашли в гербарии и все о них узнали

Зверобой

Целебные свойства зверобоя
Листья и цветки зверобоя содержат витамины различных групп. Клевер дает организму возможность справиться с кислородным голоданием, повышает иммунитет. Чай из клевера способствует образованию молока, поэтому его пьют кормящие женщины. Благодаря содержанию в растении салициловой кислоты его применяют при ангине, простуде, болезнях легких. Клевер обладает противовоспалительным действием, по этой причине его применяют при кожных заболеваниях и ревматизме.

Полезные свойства клевера.

Листья и головки клевера содержат витамины различных групп. Клевер дает организму возможность справиться с кислородным голоданием, повышает иммунитет. Чай из клевера способствует образованию молока, поэтому его пьют кормящие женщины. Благодаря содержанию в растении салициловой кислоты его применяют при ангине, простуде, болезнях легких. Клевер обладает противовоспалительным действием, по этой причине его применяют при кожных заболеваниях и ревматизме.

Применение клевера.

Издавна клевер применяют в народной медицине в виде настоев, чая и отваров. Из листьев и цветков растения готовят отвар, который применяется при головной боли. В клевере содержатся вещества, которые способствуют уменьшению шума в ухе, избавлению симптомов головокружения и снижению артериального и внутричерепного давления.

Препараты клевера применяют не только внутрь, но и наружно, к примеру, настой или отвар цветков и корней клевера можно использовать в качестве средства для полоскания при ангине и воспалениях гортани и ротовой полости. Из настоев клевера можно сделать примочки и применить их при глазных заболеваниях.

Клевер

Целебные свойства зверобоя

Целебные свойства зверобоя
Листья и цветки зверобоя содержат витамины различных групп. Клевер дает организму возможность справиться с кислородным голоданием, повышает иммунитет. Чай из клевера способствует образованию молока, поэтому его пьют кормящие женщины. Благодаря содержанию в растении салициловой кислоты его применяют при ангине, простуде, болезнях легких. Клевер обладает противовоспалительным действием, по этой причине его применяют при кожных заболеваниях и ревматизме.

Свойства зверобоя

Практический этап:

- **Наблюдение за лекарственными растениями на участке**
- **Экскурсия в парк «Растения уголка нетронутой природы»**
- **Тематический досуг «Чай с мятой»**
- **Дидактические и подвижные игры**
- **Рисование лекарственных растений**

**Аппетита если нет,
Иль желудком болен ты,
Нет прекраснее совета -
Мяты перечной нарви.**



**Что за странные цветки
Под названием Нюгетки?
Так похожи на ромашки –
Все в оранжевых рубашках
Целый день они смеются.
Все Календулой зовутся**



Интересно, какой будет вкус у чая с мятой?





**Ели нервы расшались,
И совсем не будет сил,
Чаю с мятою напейся,
Чтобы ты совсем остыл**



Выучили пословицы о чае

Выпей чайку — забудешь тоску.

Пей чай, не вдавайся в печаль.

За чаем не скучаем — по семь чашек выпиваем.





**Ты найдёшь его всегда
Вдоль дорожки без труда.
Листья крупные растут,
Подорожником зовут**

**Стоял под дождем лопух
И от воды толстел и пух.
Лопух не вял, лопух не чах,
Лопух болотом влажным пах**





**Вырос он сегодня
Прямо на дорожке-
Желтый одуванчик,
Солнышко на ножке!**



**Погляди-ка, погляди-ка,
Что за красный огонёк?
Это дикая гвоздика
Новый празднует денёк**





**У дороги клевер
Распушил свой
веер.
С ветерком играет,
Песню напевает**



**Посмотрите,
притаилась,
И пушистой
притворилась!
Мы тебя, крапива,
знаем,
Ни за что срывать не
станем.**





**Я - полынь-трава,
Горечь на губах,
Горечь на словах,
Я - полынь-трава...**



Рисование «Мать – и - мачеха»





Заключительный этап

- **Викторина «Лекарственные растения нашего села»**
- **Оформление в родительском уголке стенгазеты**

Викторина «Лекарственные растения нашего села»

Цель: Систематизировать знания детей по теме “Лекарственные растения”, развивать память, воображение старших дошкольников.

Вопросы к викторине.

1. Верхняя сторона листочков этого лекарственного растения холодная, как злая мачеха в сказке, а нижняя – тёплая и нежная, как родная мама.

Ответ: Мать – и - мачеха

2. Это лекарственное растение растет у дорог, его листья заживляют раны.

Ответ: Подорожник

3. Сегодня лесная полянка вся жёлтая от цветов, а завтра станет белой. Желтенькие цветы превратятся в белые, а головки у них будут пушистые. Что это за цветы?

Ответ: Одуванчик

4. Отгадайте, какое растение используется при простуде и кашле:

Золотая середина

И лучи идут кругом.

Это, может быть, картина?

Солнце в небе голубом.

Ответ: Ромашка

5. С этим растением каждый день встречается тот, кто любит чистить зубы.

Ответ: Мята

6. Это растение, с шипами и красивыми цветами, придает человеку силы и снабжает организм витаминами.

Ответ: Шиповник

7. Календула лекарственная. Какое второе название этих цветов?

Ответ: Ноготки

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ НАШЕГО СЕЛА



Наступили дни целебных трав,
Мята, иван-чай, зверобой,
Их в пучки душистые соберу,
Из леса несу цветы с собою!



Стояла под дождём долух
И от воды толстела и пух.
Лопух не вял, долух не чах,
Лопух болотам влажным пах.



Лес, как сказочное царство,
Там кругом растут лекарства,
В каждой травке, в каждой ветке,
И микстура и таблетки.



Травка очень душистая,
Ароматные листья,
Поскорей собирай
И заваривай чай!



Много разных травок,
У тропинок и канавок,
И красивых, и пушистых,
Разноцветных и душистых.

Стенгазета В родительском уголке

Результаты работы проекта:

- Сформированные знания у дошкольников о разнообразии лекарственных растений нашего села
- Осознанное, бережное отношение к лекарственным растениям
- Обогащение речевого словаря
- Выпуск стенгазеты «Лекарственные растения нашего села»